



### Activiteitenaanbod LDC De Wijzer en het Seniorenhuis

- Ontspanning: groepsuitstappen, crea-club, brei- en naaicafé, krantenbabbels, spel (kaarten, rummikub, scrabble, ...)
- Beweging: gezondheidsgym, gezondheidswandeling, dansnamiddagen
- Digitale hulp (computerhulp, smartphone, internet, reparaties, ...) en computercursussen
- Seniorenfeesten

**Met vragen over het uitgebreide aanbod van activiteiten kan u terecht bij de medewerkers van LDC De Wijzer en de Seniorenwerking.**

**Warme Lijn:** voor een warm gesprek en luisterend oor  
089 39 96 20



**Campus Demerhof**  
Eikenlaan 20, Bilzen

**Dagverzorgingscentrum De Kogge**  
089 30 91 16

**Serviceflats Campus Demerhof**  
089 51 94 00

**Woonzorgcentrum Demerhof**  
089 51 94 00

Heeft u nood aan een gesprek met een psychologe, maak een afspraak bij LDC De Wijzer: 089 39 96 20



## Seniorenwerking Bilzen

### Uw praline bij de koffie



Beste

Hopelijk maakt u het goed. Het zijn geen gemakkelijke tijden, maar u staat er niet alleen voor. Met deze brochure bieden we u een overzicht aan van diverse ondersteunende diensten en hun contactgegevens. Zo informeren we u over de mogelijkheden om zelfstandig thuiswonen zo aangenaam mogelijk te maken, al naargelang uw persoonlijke noden.

Met plezier schenken we u ook een doosje pralines, zodat uw koffie of thee vandaag nog beter smaakt!

U vriendelijk aangeboden door stad Bilzen  
*Maike Meijers, schepen van welzijn*  
*Guido Cleuren, schepen van senioren*

In samenwerking met de vrijwilligers en medewerkers van de seniorenwerking

### **Sociaal Huis**

Hospitaalstraat 15, Bilzen  
089 51 94 80  
sociaalhuis@bilzen.be

### **LDC De Wijzer - Seniorenwerking Bilzen**

Eikenlaan 24, Bilzen  
089 39 96 20  
senioren@bilzen.be

### **Sociaal huis**

In het Sociaal Huis kan u terecht voor:

- Informatie over thuiszorgdiensten en rechtenonderzoek
- Pensioenaanvragen
- Aanvraag voor tegemoetkoming hulp aan bejaarden (THAB) en erkenning van een handicap
- Mantelzorgpremie
- Parkeerkaart
- Stookkoliefonds
- Klusjesdienst

Bij uw ziekenfonds kan u terecht voor:

- Verhoogde tegemoetkoming in medische kosten
- Gezinszorg: wassen, strijken, koken, poetsen, ...
- Ziekenoppasdiensten tijdens dag en/of nacht
- Personalarmsystemen
- Thuisverpleging
- Uitleendienst: verhuur van materiaal voor de thuissituatie

**Elke weekday kan u in de voormiddag terecht in het Sociaal Huis.**

**Op dinsdag is er een maatschappelijk werker aanwezig in LDC De Wijzer.**

Maak steeds een afspraak via:  
089 51 94 80 (Sociaal Huis) of  
089 39 96 20 (LDC De Wijzer)



### **Mobiliteit**

- Minder Mobielen Centrale - 089 51 91 38
- Mobiliteitscentrale - Aangepast vervoer, gratis nummer: 0800 17666
- Belbuscentrale Limburg: 011 85 03 00

### **Seniorenverenigingen - Ziekenzorg**

Voor een organisatie bij u in de buurt neemt u best contact op met de seniorenwerking: 089 39 96 20.

### **Eten & catering**

**Dorpsrestaurants:** 089 51 94 76

- Maandag: Mopertingen & Schoonbeek
- Dinsdag: Beverst & Waltwilder
- Woensdag: Munsterbilzen & Rijkhoven
- Donderdag: Eigenbilzen & Hees
- Vrijdag: Schoonbeek

### **Warme maaltijden aan huis**

- Sociaal Huis Bilzen: 089 51 94 80
- De Zwaan Diepenbeek: 0477 57 36 39
- De Zwaan Hasselt: 0472 10 44 59
- Traiteur Eykaert Bilzen: 0479 95 44 70
- Smets Food Diepenbeek: 0496 36 51 21