

# Seniorenadviesraad – SAR Bilzen

**Betreft:** Verslag Raad van Bestuur

**Datum:** Vrijdag 08/09/2023 om 14u30

**Locatie:** De Wijzer, Eikenlaan 24, 3740 Bilzen

**Aanwezig** Alice Nijssen, Berto Vanbrabant, Cassie Collings, Els De Munck, Ernestine Smets, Geert Koninckx, Guido Cleuren, Josiane Voets, Lenie Beckers, Lorry Stulens, Marcel Moors, Rik Bosmans, Veerle Nelissen

**Verontschuldigd** Bart Brepoels, Goddie De Smet, Guido Castermans, Heleen Loyens, Johan Moesen, Leentje Govaers, Maria Rasking, Marleen Simons, Mathieu Meesters, Michelle Vangeloven, Robert Stulens, Roger Giegas, Pierre Baerten, Willy Moermans

**Afwezig** Christel Vanbeckbergen, Marie Jeanne Marting, Gerda Lambrechts, Marina Barzeele, Moritz Blomme, Willy Meers, Yvon Vanheusden

---

## Agenda:

- Welkomstwoord
- Ontslag uit de Sar van Goddie Desmet
- Wissel afvaardiging Neos Bilzen: Lenie Beckers (met vervanging door Eddy Wijnen), Josiane Voets blijft niet-georganiseerd lid.
- Goedkeuring verslag 6 juni 2023
- Briefwisseling
  - Nieuwsbrieven Vlaamse ouderenraad
  - Actueel: uitwisseling van Seniorenraden (voorbeeld van Leuven en Poperinge)
  - Stop het verdwijnen van de geldautomaten, onderteken de petitie op <https://www.soscash.be/nl>
  - Nieuw covid-vaccin komt eraan

Vanaf midden september 2023 start een nieuwe COVID-19-vaccinatiecampagne. Het vaccin wordt sterk aanbevolen voor personen die kwetsbaar zijn om door COVID zwaar ziek te worden en voor wie werkt in de zorg. Voor andere personen staat het vrij om zich te laten vaccineren. Om gevaccineerd te worden, maak je een afspraak met je huisarts of apotheker. Het COVID-vaccin

blijft gratis voor iedereen. Net als de voorbije jaren wordt ook griepvaccinatie aanbevolen voor wie kwetsbaar is.

Voor wie aanbevolen?

Met COVID-vaccinatie willen we vermijden dat mensen zwaar ziek worden. Het is daarom aanbevolen aan wie het meeste risico loopt om ziek te worden: iedereen vanaf 65 jaar, personen die langdurig verblijven in een zorgvoorziening, zoals in de woonzorgcentra, personen met bepaalde onderliggende gezondheidsproblemen zoals long- of hartaandoeningen (het overzicht staat op [laatjevaccineren.be](http://laatjevaccineren.be)), alle personen met een verzwakte weerstand, zwangere vrouwen en alle personen werkzaam in de zorgsector in en buiten zorginstellingen.

Voor deze personen is ook griepvaccinatie aanbevolen. Voor andere personen is vaccinatie niet specifiek aanbevolen, maar het staat je vrij om je te laten vaccineren.

Om gevaccineerd te worden, maak je een afspraak met je huisarts of apotheker. Zij plannen momenten in wanneer ze vaccineren tegen COVID-19 en griep. Er komen geen vaccinatiecentra. De overheid zal ook geen uitnodiging meer sturen naar je thuisadres. Op je werk kan het zijn dat de bedrijfsgeneeskundige dienst griepvaccinatie aanbiedt. COVID-vaccinatie zal enkel aangeboden worden in zorgvoorzieningen, niet in andere bedrijven.

Alles over vaccinatie lees je op [www.laatjevaccineren.be](http://www.laatjevaccineren.be)

- Uitnodiging voor #iedereen mobiel op 16/11 wordt doorgestuurd naar de werkgroep mobiliteit.

- Opstart seizoen: doe-gids en nieuwsbrief

De doe-gids is sinds dit jaar een beetje veranderd. Ons vast aanbod is hier nog steeds in terug te vinden. Korte reeksen, workshops, uitstappen, ... worden tweemaandelijks in een nieuwsbrief gecommuniceerd. Wens je deze nieuwsbrief te ontvangen, kan je je hiervoor inschrijven via onderstaande link:

<https://www.bilzen.be/inschrijvingsformulier-communicatie-senioren>

- Nieuw: mantelzorgcafé

Om de noden van mantelzorgers beter in kaart te kunnen brengen, organiseerden het Lokaal Dienstencentrum en het Sociaal Huis op 9 februari 2023 een mantelzorg-ontmoetingsmoment i.s.m. steunpunt Mantelzorg. Dit werd een boeiende namiddag waarbij algemene informatie werd gegeven, er een panelgesprek met getuigenissen en ervaringen van 3 mantelzorgers plaatsvond en was er ruimte voor uitwisseling in kleinere groepen. Tijdens deze uitwisseling werd duidelijk dat er nood is aan juiste informatie over bepaalde mantelzorgthema's zoals o.a. ondersteuning, zelfzorg

en tegemoetkomingen. Daarnaast was het delen van ervaringen met andere mantelzorgers een grote meerwaarde. Deze combinatie wordt aangeboden in de vorm van een mantelzorgcafé. Mantelzorgcafés zijn informele bijeenkomsten of ontmoetingsplaatsen voor mantelzorgers. Vaak is er een professionele lesgever die de mantelzorgers voorziet van specifieke info over een bepaald thema gerelateerd aan mantelzorg. Ze bieden een veilige en begripvolle omgeving waar mantelzorgers kunnen praten over hun uitdagingen en zorgen.

Het mantelzorgcafé zal vanaf oktober 2023 om de 2 maanden plaatsvinden in Lokaal dienstencentrum De Wijzer. Tijdens het eerste gedeelte geeft een lesgever vanuit Steunpunt Mantelzorg een uiteenzetting over een bepaald thema. Gevolgd door een uitwisseling in ontspannen sfeer. Dit wordt gratis aangeboden, iedereen is welkom en kan vrij aan sluiten.

– Nieuw: Digipunt

Sinds september 2023 is Senco terug te vinden onder een nieuwe naam: Digipunt. Dit kadert in het groter project 'allemaal digitaal' waarbij het LDC, het Sociaal Huis en de bib de handen in elkaar slaan om digitale ondersteuning over de diensten heen te bundelen.

Vanaf september kan je gratis terecht bij één van de digipunten in bibliotheek De Kimpel of LDC De Wijzer. Vrijwillige begeleiders helpen je met al je digitale vragen. Dit op maandag en donderdag van 13.30 tot 15.30 uur in LDC De Wijzer en op vrijdag van 10 tot 12 uur in bibliotheek De Kimpel, uitgezonderd tijdens schoolvakanties en op feestdagen.

– Algemeen Vergadering: thema.

Zie aanbod van Leen Schoolmeesters. Zij heeft al de lezing Dag Opa gegeven en viel erg in de smaak. Leen geeft ook infosessies over digitaal nalatenschap. De vergadering gaat akkoord dit thema aan bod te laten komen. Daarnaast wordt voorgesteld informatie te geven over het thema 'eigendom regelen bij nieuw samengestelde gezinnen'.

– Voorbereiding verkiezen 2024: werkgroep memorandum samenstellen.

Werkgroep staat open voor iedereen. Heeft zich aangemeld tijdens de vergadering: Josiane Voets, Lorry Stulens. Aanmelden kan nog steeds.

– Terugkoppeling werkgroepen

- Mobiliteit en veiligheid

Terugkoppeling veilig op de weg met e-bike. Dit was een combinatie van theorie en praktijk (bijv. leren kort draaien).

Bespreking lesinhoud voor reeks van Raymond Collings, wordt georganiseerd in het voorjaar.

Vraag: is het mogelijk een snelheidslimiet voor fietsers in te voeren op de Katteberg?

Tijdens de volgende werkgroep wordt gesproken over een methodiek waarmee lokale besturen wegen kunnen ontharden.

- AOW: zijn bezig met de voorbereidingen van het project 'reis naar het verleden' in de lagere scholen.
- Kwaliteit: zij hebben in juni het 2<sup>de</sup> deel van 'bepaal je eigen verhaal' afgewerkt.
- Digitale inclusie: tijdens de vergadering van juni werden de webpagina's burgerzaken en Sociaal Huis doorgelicht. De opmerkingen werden voor burgerzaken aangepast. Ook voor het Sociaal Huis werd een deel aangepast en de inhoudelijke opmerkingen worden nog bekeken.
- Redactie Sensor: nieuwe editie valt eind september in de brievenbus.
- Rondvraag/ varia
  - Nieuw telefoonnummer LDC 089/39 75 01 en van MMC 089/39 75 00. Tot het einde van het jaar worden alle oproepen op de oude nummers nog doorgeschakeld.
  - Herfstfeest 2/10 met Wim Soutaer. De ticketverkoop start op maandag 11/09.
  - Sluiting Kieleberg, we merken een lichte stijging bij onze eigen dorpsrestaurants. Er wordt voorgesteld hier een actie rond te doen en reclame te maken dat de dorpsrestaurants een alternatief voor Kielberg kunnen zijn.
  - Els De Munck meldt dat ze het magazine Actueel niet ontvangt terwijl ze hiervoor is aangemeld. Cassie kijkt het na.