

Seniorenadviesraad – SAR Bilzen

Betreft: Uitnodiging Raad van Bestuur

Datum: Vrijdag 03/03/2023 om 14u30

Locatie: De Wijzer, Eikenlaan 24, 3740 Bilzen

Aanwezig Alice Nijssen, Bart Brepoels, Berto Vanbrabant, Cassie Collings, Ernestine Smets, Goddie De Smet, Guido Castermans, Guido Cleuren, Leentje Govaers, Lorry Stulens, Marcel Moors, Maria Rasking, Marina Barzeele, Mathieu Meesters, Robert Stulens, Willy Meers, Veerle Nelissen, Eddy Wijnen

Verontschuldigd Els De Munck, Johan Moesen, Josiane Voets, Marie Jeanne Marting, Marleen Simons, Michelle Vangeloven, Moritz Blomme, Pierre Baerten, Rik Bosmans, Roger Giegas, Willy Moermans

Afwezig Christel Vanbeckbergen, Yvon Vanheusden

Agenda:

- Welkomstwoord
- Goedkeuring verslag 3 februari 2023
- Briefwisseling
 - Nieuwsbrieven Vlaamse ouderenraad
 - Actueel: artikel ‘ouderen zijn geen slechte chauffeurs’. Je dit laten testen in een het Centrum Samen Veilig Mobiel in Hasselt (intakegesprek, medicatiegebruik, gesimuleerd rijden)

Een goed hulpmiddel om rijvaardigheidsproblemen aan het licht te brengen, is de online checklist die het IMOB samen met het VIAS institute gelanceerd heeft. Er kan een vermoeden zijn van verminderde rijveiligheid zodra de rijervaring sterk begint af te nemen, namelijk vanaf het ogenblik dat de oudere minder dan 3.000 km per jaar aflegt. Dit vermoeden kan versterkt worden naar aanleiding van recente ongevallen of herhaalde blikshade. Ook kan een veranderde gezondheidstoestand of een verminderde cognitieve toestand aanleiding zijn tot een evaluatievraag.

Link naar de zelftest: <https://www.senior-test.be/node/24>

Meer artikels op <https://www.vlaamse-ouderenraad.be/publicaties/actueel>

- Memorandum 2024
 - Terugkoppeling vorming
 - Hoe je ouderen kan aanmoedigen en ondersteunen om hun stem uit te brengen
 - Hoe je waarborgt dat er een structurele stem van ouderen in het beleid weerklinkt
 - En hoe je als ouderenraad je inhoudelijke eisen kan overmaken.
 - Websites uit presentatie mee opnemen in verslag.
 - Verder traject
 - Werkgroep start in september. Graag kandidaten om hieraan deel te nemen.

- Week valpreventie: acties

Dit gaat door van 24 tot en met 30 april met de slogan ‘Wandel je mee? Samen in beweging!’. Wij willen onze bewegingsactiviteiten extra in de kijker zetten en bieden hierbij een gezond tussendoortje aan.

Ook Bilzen heeft een valpreventiecoach, aangesteld door expertisecentrum valpreventie. Haar naam is Lieve Opsteyn en kinesitherapeut in Praktijk M op de Stationslaan. Samen met haar zal er een infosessie georganiseerd worden.
- Infosessie senioren – fusie Bilzen-Hoeselt

Op 4 mei in de namiddag organiseren we een infosessie over de fusie voor 60-plussers. Dit zal doorgaan van 14u tot 16u in GC Ter Kommen in Hoeselt

Programma:

 - welkom door de schepenen + toelichting van aanbod per gemeente
 - uitleg over fusie en vragen
 - thematafels
 - afsluiten
 - koffie en taart

Thema's die aan bod komen: aanbod eigen werking, communicatie en engagement/vrijwilligerswerk

Digitale sessies zijn al gestart maar eerder weinig deelnemers.

- Verhoging treinbiljet voor senioren. Het seniorenbiljet zou wegvallen maar hier geldt dan 40% op reguliere ticketprijs.

De NMBS werd aangeschreven met de vraag voor verduidelijking. Hier het antwoord:
We hebben uw vraag van 20/02/2023 goed ontvangen.

Het Senior Ticket is nog steeds geldig in België. Op dit moment kost het ticket voor een heen-en terugreis 7,80euro. Enkel de Senior Ticketten voor het kort grensoverschrijdend verkeer (bv richting Roosendaal, Maastricht,...), zijn inderdaad geen vaste prijs meer. Meer informatie vindt u alvast op de volgende link: Voordelig treinticket voor 65+ : Senior Ticket | NMBS (belgiantrain.be).

Eddy Wijnen (Neos Bilzen) heeft tijdens de vergadering verdere toelichting gegeven vanuit zijn ervaring als medewerker bij de NMBS. België mag alleen verminderde prijzen geven op zijn eigen net.

– Terugkoppeling werkgroepen

- Mobiliteit en veiligheid:
 - i. terugkoppeling gereden routes met speciale fietsen (Fietsfabriek 3740). Voor meer informatie over deze routes kan je terecht bij Heleen. Hierbij worden opmerkingen gegeven die aan de diensten mobiliteit en toerisme worden doorgegeven.

Deze adviezen worden overgemaakt aan schepencollege door de dienst mobiliteit. Dit advies wordt geformuleerd vanuit de Seniorenadviesraad maar aangebracht door de dienst mobiliteit. De dienst mobiliteit bezorgt ons een weergave van dit advies met reactie.

Daarnaast wordt ingepikt op het artikel in Actueel over 'ouderen en rijden'.

- AOW: voorbereiding Erfgoeddag op 23/04.
- Kwaliteit: voorbije maand geen vergadering plaatsgevonden.
- Digitale inclusie: overleg waarbij de toolbox (wat bestaat er al) is afgewerkt. Vervolgens samen de databank e-inclusie overlopen (verzameling van documentatie, handleidingen en instructiefilmpjes). <https://databank.e-inclusie.be/> Er komt een overkoepelend overleg betreffende digitale inclusie met collega's van de bib en het sociaal huis.
- Redactie Sensor: op dinsdag 28/02 werd ed 1 2023 verzonden.

– Rondvraag/varia

- Denkdag heeft plaatsgevonden van waaruit de programmatie voor seizoen 2023-2024 wordt opgemaakt.
- Seniorenverenigingen (koepels) zijn een onderzoek bezig om het aantal bankautomaten in kaart te brengen. Advies is om minstens op 2,5km van je

woonplaats een geldautomaat moet kunnen vinden. Vlaamse ouderenraad is hier ook mee bezig.

- Ernestine: Verhaal gebracht dat ze het cashgeld willen aflassen. Maar dit blijkt niet te kloppen en kan wettelijk niet.

Volgende vergadering 5 mei 2023 om 14u30.