

Seniorenadviesraad – SAR Bilzen

Betreft: Verslag Raad van Bestuur

Datum: Vrijdag 02/12/2022 om 14u30

Locatie: De Wijzer, Eikenlaan 24, 3740 Bilzen

Aanwezig Alice Nijssen, Berto Vanbrabant, Cassie Collings, Ernestine Smets, Geert Koninckx, Guido Cleuren, Johan Moesen, Josiane Voets, Lorry Stulens, Marcel Moors, Marina Barzeele, Mathieu Meesters, Pierre Baerten, Rik Bosmans, Roger Giegas, Veerle Nelissen

Verontschuldigd Bart Brepoels, Els De Munck, Goddie De Smet, Guido Castermans, Leentje Govaers, Maria Rasking, Marie Jeanne Marting, Marleen Simons, Michelle Vangeloven, Robert Stulens, Willy Moermans

Afwezig Christel Vanbeckbergen, Gonnie Gijsen, Moritz Blomme, Yvon Vanheusden

Agenda:

- Welkomstwoord
- Goedkeuring verslag 7 oktober 2022
- Briefwisseling
 - Nieuwsbrieven Vlaamse ouderenraad
 - Gratis vorming ‘Ouderen verkiezen inspraak in 2024’ 27 februari 2023 om 13u30 – 16u00 in LDC De Wijzer
 - In documentairefilm ‘Rebels’ staan ouderen in de spotlight. In de film leer je 12 ouderen kennen. Elk op hun eigen manier verzetten ze zich tegen de betutteling en doen ze er alles aan om gehoord te worden
- Wijzigingen participatie Senioren-LDC
Seniorenadviesraad 6 keer per jaar (cf. minimum aantal zoals omschreven in het reglement) en 1 algemeen vergadering. Tot op heden was dit 8 keer per jaar en 1 algemeen vergadering.
Werkgroepen wonen, vrije tijd en communicatie vallen weg. Deze worden vervangen door tijdelijke werkgroepen indien een thema zich aandient. Zoals binnenkort: digitale inclusie en kwaliteit (op basis van het jaarverslag).

Jaarlijks is er een denkdag om onze gebruikers en vrijwilligers te laten participeren in het aanbod.

– Terugkoppeling bezoek Genk

De werkgroep mobiliteit en veiligheid werd hartelijk ontvangen in het gemeentehuis van Genk.

Uitleg Adviesraad 55+: in Genk heeft men 7 werkgroepen: sociaal cultureel, verdiepingsteam, wonen, zorg en gezondheid, medioren, veiligheid en toegankelijkheid, redactieraad: Horizon.

Werkgroep veiligheid en toegankelijkheid Genk, projecten die ze gerealiseerd hebben:

- Screening voorbehouden parkeerplaatsen: 133 parkeerplaatsen meest voorkomend probleem (afmeting en de plekken waar het gelegen is) uniform met de grote afbeelding op de parkeerplaats
- Screening zitgelegenheden Genk-centrum rustpunt inbouwen in het centrum - gecontroleerd op 2 gebieden. voldoende aanbod, weinig variatie, meer inzetten op toegankelijkheid en onderhoud
- Toegankelijkheid Molenvijverpark banken nagekeken, paden gecontroleerd, wisselwerking met het fietspad. te weinig te beleven.

Genk: centrumvergroening

3 centrumpleinen: stadplein, Sint-Martinusplein (plekken waar water kan infiltreren) en grote markt (stadsbos) is momenteel versteend centrumgebied. Het is de ambitie om hier meer groen en water te voorzien. Dit wordt verder onder de loep genomen door Inter (toegankelijkheidsbureau).

We mochten van Genk felicitaties ontvangen voor ons artikel in de Actueel.

– Tarieven

Gezien de huidige prijsstijgingen/indexering zijn we genoodzaakt onze prijzen te verhogen. Deze zijn reeds vele jaren ongewijzigd hoewel de uitgaven stijgen.

We willen onze financiën in balans houden maar toch toegankelijk blijven voor onze bezoekers en onze producten aan democratische prijzen aanbieden.

Enkele voorbeelden:

Vanaf 1 januari 2023

	Huidig tarief	Tariefaanpassing
Drank voor cafetaria's		
Frisdrank en sappen	1,30	1,80
Warme dranken	1,30	1,80

Alcohol: wijn en bier	1,50	2,00
Maaltijden LDC	6	8
Maaltijden Dorpsrestaurant	6	8
Drank Dorpsrestaurants	1	1,80

Vanaf 1 september 2023

	Huidig tarief	Tariefaanpassing
Gezondheidsgym	€1	€2
Outdoor fitness	30€ 10-beurten	40€ 10-beurten
Dancefit	50 per half seizoen	55 per half seizoen
Gezondheidsessie	€3	€5
Crea	€5	€6
Uitstappen met busvervoer	€8	€10
Computerlessen niv 1	€45	€50
Praatgroep Engels	€15	€20
Lentefeest	€9	€12

Vanuit de Seniorenadviesraad is er begrip voor deze prijsstijging. Het is vanzelfsprekend dat in de huidige tijd er een verhoging staat aan te komen.

- Warmste week: programma

Maandag 19 december - Kerstkienen om 14 uur in LDC De Wijzer

Dinsdag 20 december – dansnamiddag om 14uur in CC De Kimpel

Woensdag 21 december – Soepbattle van 10 tot 16 uur aan het Seniorenhuis (Camille Huysmansplein) Keuze uit pompoensoep en broccoli-courgettesoep, 7 euro per liter.

Aan 2,5 euro kan je ook ter plaatse een warme kop soep eten.

Vrijdag 23 december – Het warmste ontbijt om 9u in LDC De Wijzer. UITVERKOCHT

- Algemeen vergadering: besproken thema's

- Werking Vlaamse ouderenraad. Zie bundel wegwijzer.
- Gele doos: samen met Hoeselt? Laten komen als voorstel van Seniorenadviesraad. Financiële impact nakijken!
- Ideeën voor volgende AV mogen steeds aan Cassie worden doorgegeven.

- Terugkoppeling werkgroepen

- Mobiliteit en veiligheid: Testen van fietsroutes met speciale fietsen. Galerij Arcade: publieke ruimtes bekijken, of hier voldoende rustpunten zijn voor senioren.

- AOW: Reis naar het verleden. In alle klassen werden onze vrijwilligers goed ontvangen. Oproep voor sprekers: aan de hand van presentatie die klaar is vertellen van toen je zelf in het 5^{de} en 6^{de} zat: Guido Cleuren wil dit in één klas doen, vervolgens stellen Mathieu Meesters, Pierre Baerten, Ernestine Smets zich kandidaat. Voor volgend jaar zullen zij worden uitgenodigd om de presentatie te overlopen en te bekijken of dit voor hen haalbaar is.
 - Kwaliteit: vergadering 6/12 voor bespreking en evaluatie jaarverslag 2021
 - Digitale inclusie: eerste vergadering op maandag 12/12
 - Redactie Sensor: zending Sensor 06/12: deze editie naar alle 60-plussers.
- Rondvraag/varia
- Dickensdagen 10-11/12
 - ROP 19/12 is geannuleerd voor de Vlaamse Ouderenraad.
 - Aangebracht door Raymond Collings:
Zowel de Stedelijke Sportgids 2022 als de Senioren Doe-gids 2022 promoten in hun rubriek "vaste waarden" of "het hele jaar door" een aantal sport- en bewegingsactiviteiten voor senioren:
-Sportgids: Onderhoudsgym 55+ - Seniorenzwemmen - ...
-Doe-gids Senioren: Gezondheidswandeling - Nordic Walking - Outdoor fitness - Fysio Pilates - Yoga - ... allemaal sport- en bewegingsactiviteiten die door de Stad Bilzen worden aangeboden.
Ik vind het dan ook een gemiste kans dat beide gidsen niet ALLE sport- en bewegingsactiviteiten voor senioren promoten (met ev. verwijzing naar de organiserende of coördinerende dienst). M.a.w. een oproep om stedelijke promomiddelen beter te benutten en in te zetten.
- Hier kunnen we zeker achter staan. We gaan voor volgend seizoen in overleg met de sportdienst. We stellen voor alles in de doe-gids te publiceren.
- Data voorjaar 2023
Januari geen vergadering enkel receptie.
 - 3 februari
 - 3 maart
 - 5 mei
 - 2 juni
 - 8 september

– AV 10 november

– 1 december

- Okra Schoonbeek: 15 december opbrengst van Halloween ontbijt wordt afgegeven aan de school. Tijdens Kerstfeest
- Zitbank kerk Schoonbeek was weggehaald, kan deze teruggeplaatst worden? Guido heeft genoteerd.
- Josiane: vraag over opleiding 'ouderen verkiezen inspraak 2024'. Deze opleiding geeft meer informatie over het memorandum 2024. Wie wil deelnemen aan deze werkgroep is gebaat met het volgen van deze opleiding. Vervolgens kan men kiezen om deel uit te maken van de werkgroep.