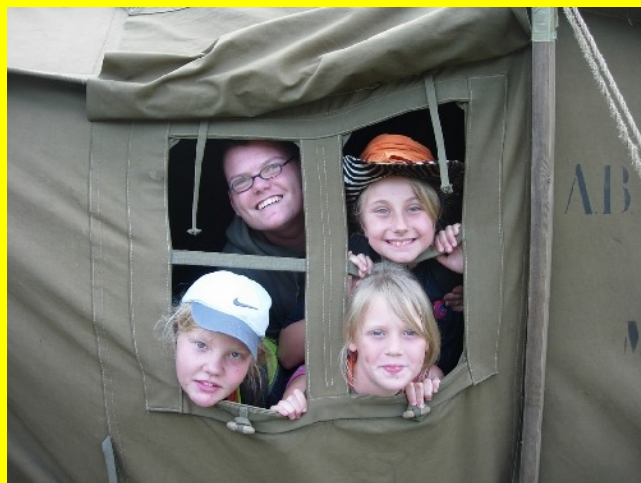




Het Vlaamse Kruis vzw.

De andere kruisvereniging – sinds 1927

EHBO initiatie



Wie zijn we?

Het Vlaamse Kruis vzw

- EHBO opleidingen
- Preventieve hulpdiensten
- Ziekenvervoer

- Lesgever 1

- Lesgever 2



Overzicht

- HELP
- Belangrijkste spullen in de EHBO-koffer
 - Onmisbaar
 - Let op
- Wat als? Dan hoe? Paniek!!!
- Hoe te gebruiken?
- Kleine oefeningetjes



HELP

Dringend ziekenvervoer	112
Brandweer	112
Politie	101
Antigifcentrum	070 245 245



HELP

Handig om in de koffer te steken:

- Dokter van wacht
- Apotheker van wacht
- Dierenarts van wacht
- Documenten verzekering
- Telefoonnummer verantwoordelijke(n)



EHBO -koffer



Onmisbaar

Verbandmateriaal

- Zwachtels
- Pleisters
- Kleefveld
- PU-film
- Pleisters
- Kleeflint
- maandverband



Onmisbaar

Wondzorgmateriaal

- Waterig ontsmettingsmiddel
- Compressen
- Zuurstofwater
- Vloeibare zeep
- Zonnecrème / Aftersun



Onmisbaar

Instrumenten

- Scharen
- Pincet en tekenpincet
- Plastieken zakje
- Handschoenen
- Naaldjes
- Veiligheidsspelden
- Knijpijs



Let op...

Medicatie

- Druivensuiker
- Perdolan mono 500
- Motilium
- Maalox
- Medica Junior
- Loperamide
- Touristil



Wat als? Dan hoe? Paniek!!!



Zelf verzorgen of doorsturen?

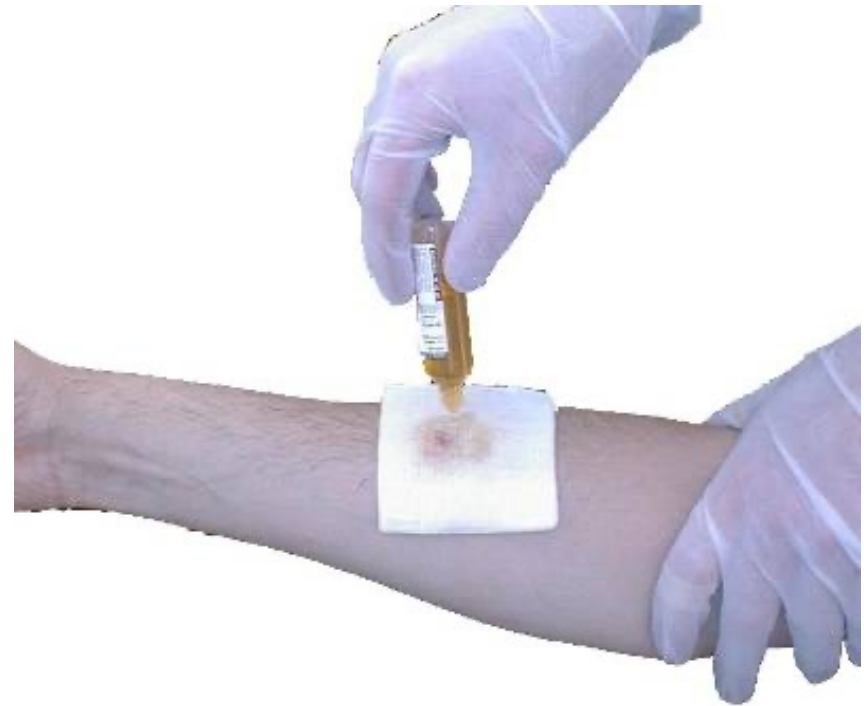
Doorsturen bij:

- Sterk bevuilde wonde
- Grote wonde
- Vreemd voorwerp dat diep zit
- Gapende wondranden
- Ontstoken wonden
- Hevige bloedingen
- Twijfel of onvoldoende materialen
- Inenting (tetanus) nodig



Doorsturen naar arts ...

- Handschoenen
- Wondomgeving wassen (water en zeep)
- Kompres met ontsmettingsstof
- Vastleggen met kleeflint of zwachtel
- Definitieve wondverzorging binnen de 6 uur
- Geen kleurende middelen



Zelf verzorgen ...

A. Voorbereiding

B. Reinigen

C. Ontsmetten

D. Afdekken

E. Tetanus



Zelf verzorgen

A VOORBEREIDEN

- Zorg voor **comfort** van slachtoffer
- Eigen handen wassen en drogen
- Materialen klaarleggen:
 - Handschoenen
 - Wasgerief (water/washandje/vloeibare zeep ...)
 - Niet-steriele/steriele kompressen
 - Ontsmettingsmiddel
 - Afdekking
- Handschoenen



Zelf verzorgen

B REINIGEN

- Met water en (vloeibare) zeep, of waterachtig ontsmettingsmiddel
- Grondig spoelen
- Wonde deppend drogen
- Bij bevulde straatwonden: aanvullend zuurstofwater
- Indien resten in de wonde: naar arts
- **BELANGRIJKSTE DEEL VAN VERZORGING**



Zelf verzorgen

C ONTSMETTEN

- Gebruiksklaar product (Hibidil[®], Iso-Betadine[®])
- Klaarmaken kompres



Zelf verzorgen

C ONTSMETTEN

- Techniek van reiniging/ontsmetting



- Bij gebruik van verschillende producten: tussentijds drogen



Zelf verzorgen

D Afdekken

Afhankelijk van soort wonde en omgeving

Wonde	Afdekking
Oppervlakkige schaafwonde	Onbedekt of eosine of PU-film
Diepere schaafwonde	Neutraal vetverband + steriel kompres + verband
Kleine snijwonde	Wondpleister
Lichtjes bloedende wonde	Drukkend verbandje



Zelf verzorgen

E TETANUS

- **Ingeënt:** 10 jaar in orde
- **Bij risicowonden** meestal toch inenten
 - Wonde met mest of aarde
 - Straatwonde
 - Steekwonde
 - Dierenbeet
- **Vaccineren** binnen de 24 uur



Zelf verzorgen - andere verzorgen

Alcohol

- Ontsmetting gave huid
- Ontsmetting materialen

Ether

- Ontvetting
- Verwijderen kleefresten

NIET in de wonde gebruiken

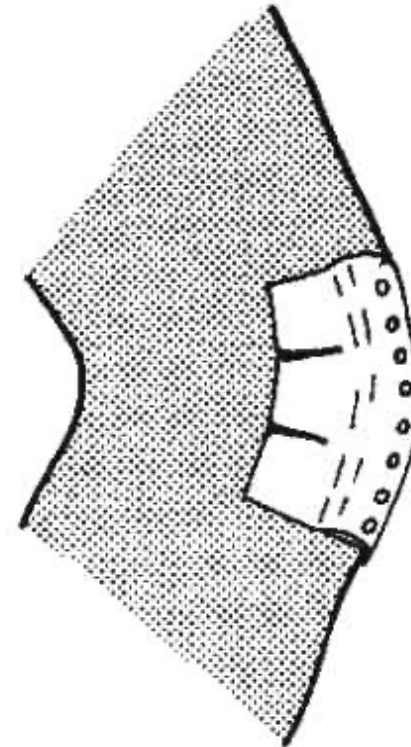
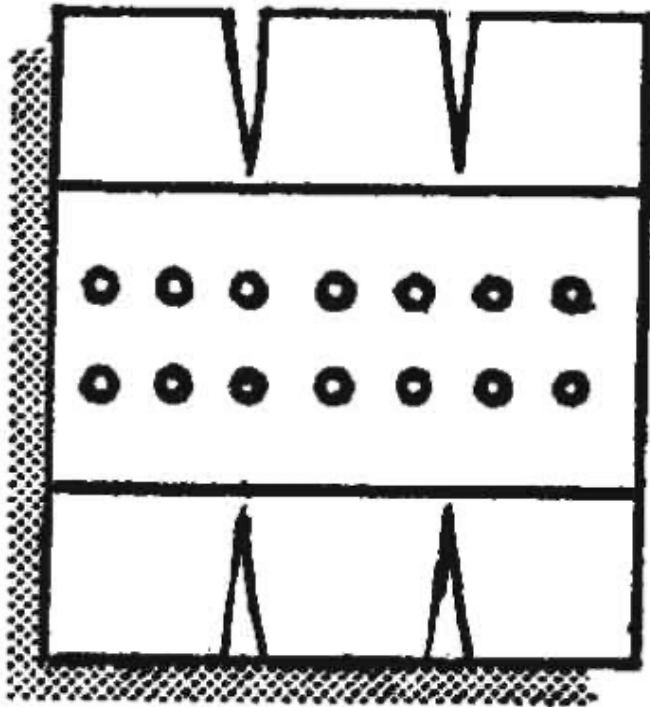
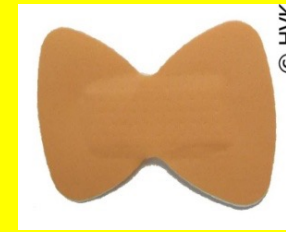


Hoe te gebruiken?

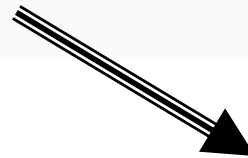
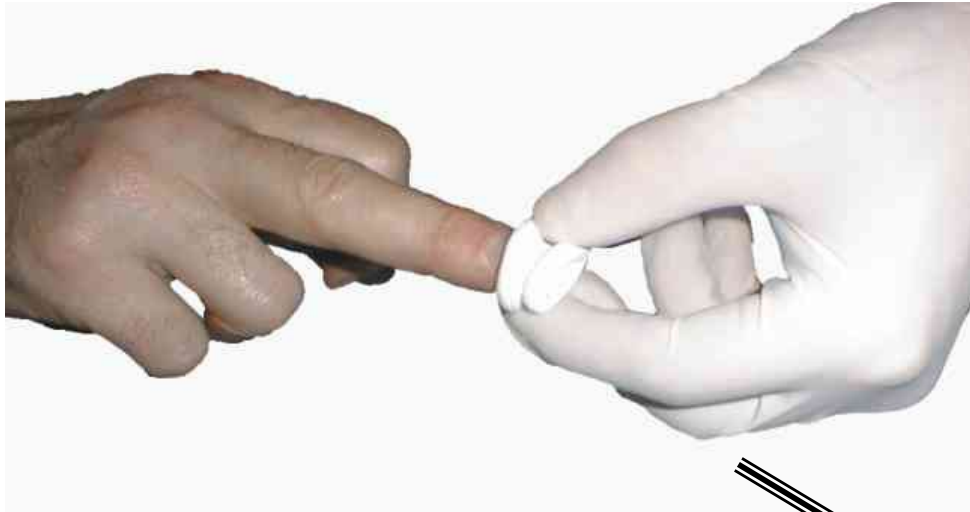




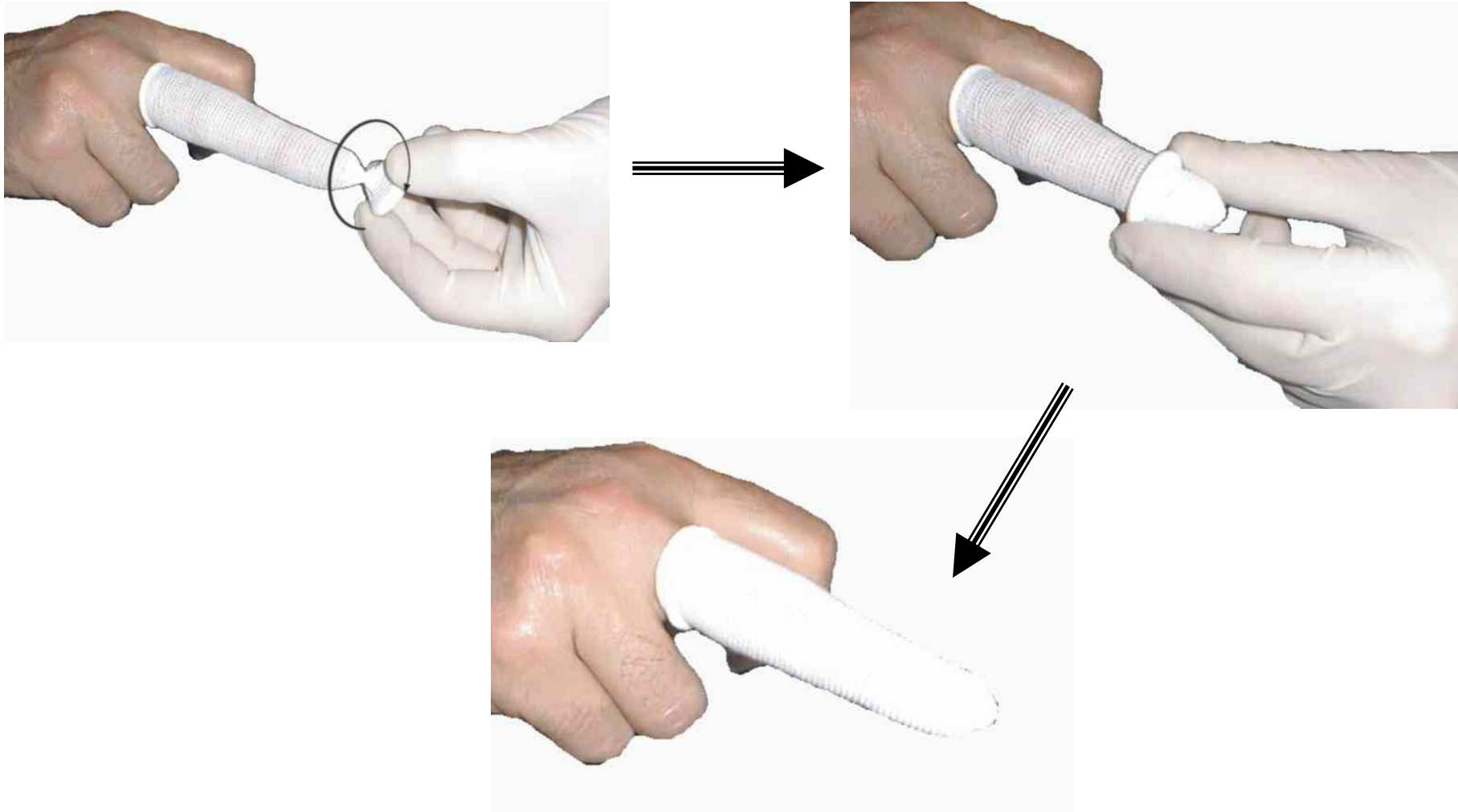
Pleisters



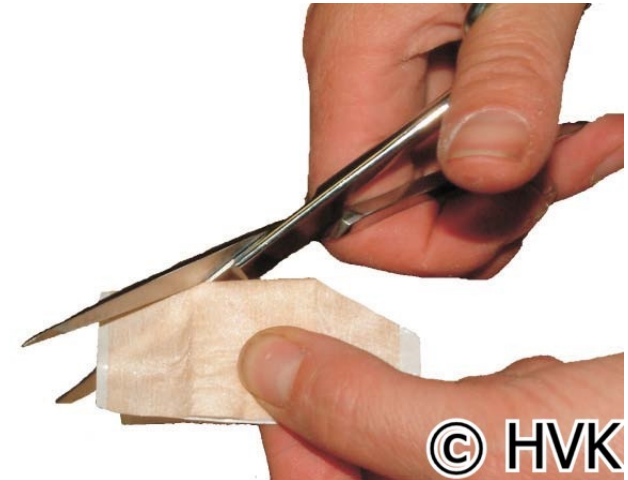
Vingertopverband



Vingertopverband



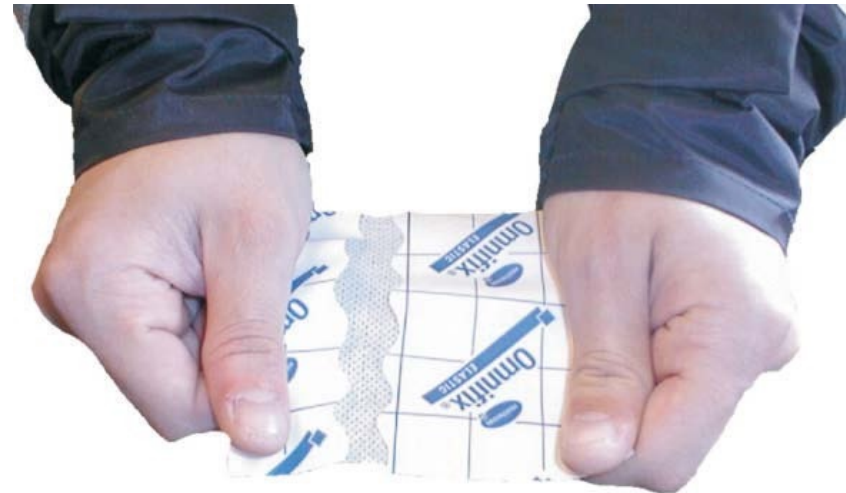
Pleister op de vingertop



Pleister op de vingertop



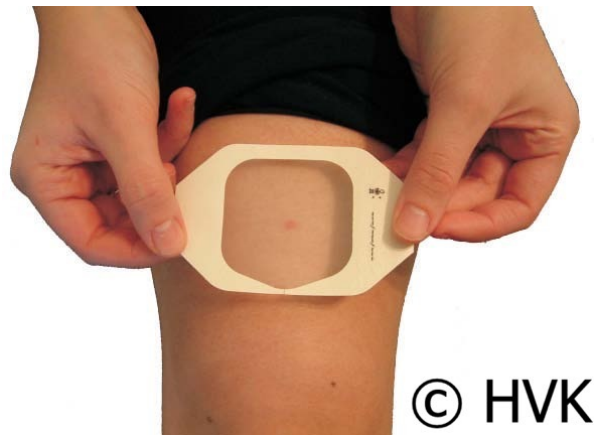
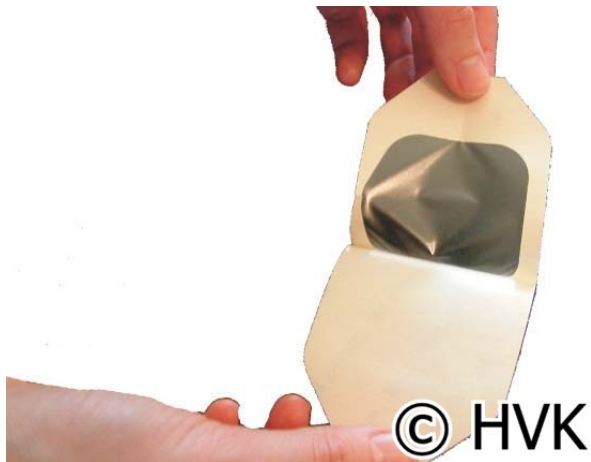
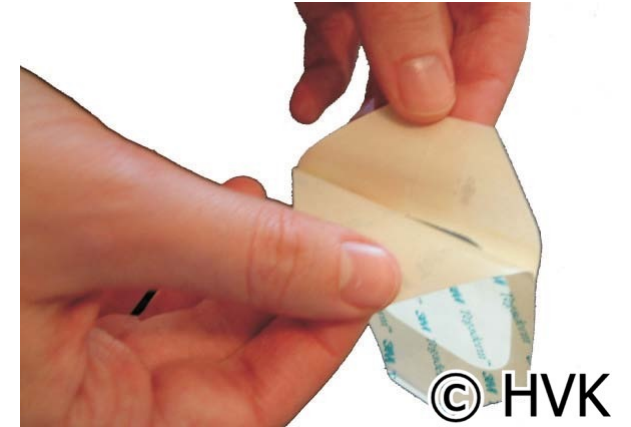
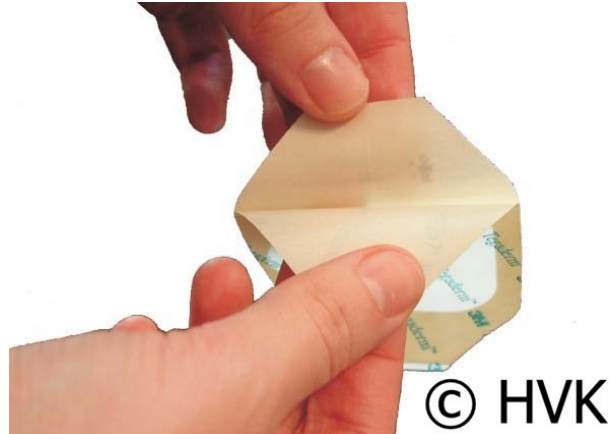
Kleefveld



Kleefveld



PU film



PU film



Kleine oefeningetjes



Oefening 1

De lei(ij)ding staat eieren te bakken. Ineens spettert er olie op de voet van een gastje dat naast je stond te kijken naar het sputterende ei. Hij gilt het uit van de pijn, wat moet u doen?

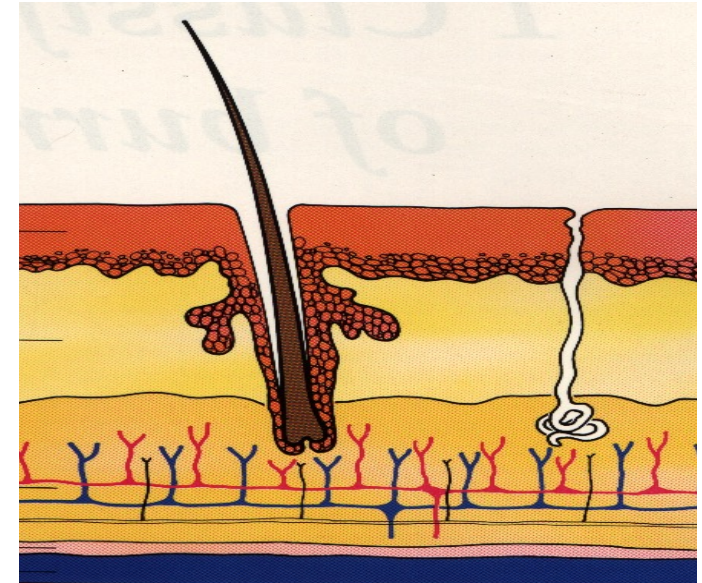


- Vuur uitschakelen (aandacht is weg van de pan)
- Arm koelen met lauw water (18 à 20 °C) voor minstens 20 minuten (tot pijn weg is)
- Wonde insmeren met Flaminal Hydro® en steriel afdekken
- 3 maal daags verzorgen
- Bij twijfel / open blaren / aangezicht / vingers altijd een **arts** raadplegen



Oefening 1

- 1^{ste} graads [huid is droog]: aftersun
 - 2^{de} graads [blaren]: flamigel®, Flamynal Hydro®
& steriel afdekken
 - Bij grote oppervlakte: ziekenhuis
 - 3^{de} graads: ALTIJD ziekenhuis
-
- Kokend water is vaak ERGER dan heet vet
 - NOOIT vette zalf (verstikt de wonde)
 - NOOIT ijs (bevriezing van de wonde, huidbeschadiging)
 - Info: www.brandwonden.be



Oefening 2



Tijdens een leuke avondactiviteit wil iemand over een beek springen. Helaas overschat ze zichzelf en valt met haar hoofd op de grond. Binnen een minuut zit er een bult zo groot als een ei op haar voorhoofd, wat te doen?

3 mogelijkheden

1. Normaal gedrag, niet duizelig, goed in balans, niet huilt of overgeeft

- Kind troosten
- In bed stoppen
- Laat haar slapen, controleer af en toe of ze gewoon doorslaapt
- Controleer komende dagen of ze normaal reageert



Oefening 2

2. Duizelig, continu huilen, overgeven (kans op hersenschudding, ...)

- Kalmeer kind
- Kind troosten
- Ga naar eerste hulp

3. Bloed / vocht uit het oor, de neus, de mond (kans op schedelbasisbreuk)

- Kalmeer kind
- Laat kind rustig liggen (fixeer het hoofd)
- Bel 112
- Blijf vitale parameters controleren



Oefening 3

Fietstochtje eindigt in een sprintje waarbij iemand lelijk valt. Hij heeft hierbij lelijke schrammen op armen en benen opgelopen. Wat ga je doen?

- **Vorbereiden**
 - Kalmeer kind
 - Neem EHBO-materiaal
- **Reinigen**
 - Was de wonde met water en zeep
 - Zorg dat alle vuil verwijderd is



Oefening 3



© HVK



© HVK

- **Ontsmetten**
 - Zuurstofwater (bij diepere schaafwondes)
 - Hac®, HacDil®, Hibidil®, ...
- **Afdekken**
 - Lucht
 - Eosine (allergie !)
 - PU-film
 - Vetverband (diepere schaafwonde)
- **Tetanus**
 - Risicowonde



Oefening 4



Tijdens het spelen botsen 2 kinderen tegen elkaar en hierbij loopt er één een bloedneus op, weet je wat te doen?

- Laat het kind rechtop zitten
- Laat het kind 1 maal de neus snuiten
- Controleer of de neus of oogkas gebroken is
- Knijp voorzichtig de neusgaten net onder de neusbrug
- Laat het kind 15 minuten zitten (zullen er dus 10 worden)
- Stopt de bloeding niet, contacteer een arts.



Oefening 4

- Stop geen tissues, watten, ... in de neus. Bij het verwijderen trek je de wond weer open
- Leg het kind niet neer.
 - Kans op verstikkingsverschijnselen
 - Bloed loopt in de maag. Kans op braken
- Geen koud washandje in de nek.



Oefening 5



Je bent gaan wandelen in het bos met de kinderen. Na de wandeling komt een kind gillend naar je toe dat er een vies beest op zijn been hangt. Hoe reageer je?

- Teek is een mijt
- Graaft zich in in de huid (lijf van de teek blijft uitwendig)
- Voedt zich met het bloed van de gastheer (mens, dier)
- Grootte: van een speldenkop tot een erwt
- Gevaarlijk oww de bacterie die het kan meedragen
- Kan leiden tot ziekten (vb. ziekte van Lyme, ...)



Oefening 5

- Draag handschoenen
- De teek niet aanraken met je handen (gebruik een pincet)
- Geen ether, benzine, alcohol, ... gebruiken om de teek te verdoven [maaginhoud in SO]
- Teek verwijderen met een (teken)pincet
- Teek vastgrijpen zo dicht mogelijk tegen de huid
- Kantelen (niet draaien) tot de teek uit de huid verwijderd is
- Ontsmet de wonde
- Na verwijderen kan je de teek doden met ether, ...
- Naar arts indien:
 - Zwanger slachtoffer
 - Resten van de teek (excl poot) achtergebleven in de huid
 - Bij twijfel
- Aantekenen, om steekplaats nadien terug te vinden
- Noteren in agenda, op prikbord, ...
- Indien nog last na een week: arts



Oefening 5

Ziekte van Lyme:

3 dagen tot 3 maanden na de beet

- Rode, ringvormige vlek die geleidelijk groter wordt
- Griepsymptomen (hoofdpijn, spierpijn, vermoeidheid, matige koorts, ...)
- Stijve nek (meningitis)

Weken tot maanden na de beet

- Pijn in armen of benen
- Spierverlammingen in armen, benen, gezicht
- Dubbel zien
- Hartritmestoornissen

Maanden tot jaren na de beet

- Pijn en zwelling in de gewrichten
- Chronische neurologische stoornissen
- Huidletsel op armen en/of benen
- (overlijden)



Nog vragen?

