

# DRIPES



**bilzen**

**HOESELT**

**2024 najaar**

**voor de actieve 60-plusser**



## voorwoord

Beste senioren

Met groot plezier presenteren wij je de allereerste gezamenlijke Doe-gids van Bilzen en Hoeselt! Vanaf september is de samenwerking tussen onze lokale dienstencentra een feit en dit boekje is daar het tastbare bewijs van. Onze vaste waarden en activiteiten, geliefd in zowel Bilzen als Hoeselt, zijn nu allemaal samengebracht in één gids, waardoor het aanbod nog rijker en gevarieerder is geworden.

In deze Doe-gids vind je enkel de activiteiten voor het najaar van 2024. In januari 2025 kan je uitkijken naar de volgende editie, die dan de activiteiten voor het voorjaar van 2025 zal bevatten. Naast de reguliere activiteiten, willen we je ook wijzen op onze eenmalige workshops, lezingen en uitstappen. Deze speciale evenementen worden aangekondigd in onze tweemaandelijks nieuwsbrief. Om op de hoogte te blijven van al deze unieke kansen, kan je je inschrijven voor de nieuwsbrief door telefonisch contact op te nemen via 089 39 75 01 of een e-mail te sturen naar [ldcdewijzer@bilzen.be](mailto:ldcdewijzer@bilzen.be).

We hopen dat de samenwerking tussen Bilzen en Hoeselt en het uitgebreide aanbod in deze Doe-gids je veel plezier en nieuwe ervaringen zal brengen. Samen kunnen we meer bereiken en een nog grotere bijdrage leveren aan het welzijn van onze senioren.

Guido Cleuren  
Schepen van Senioren Bilzen

Heidi Berx  
Schepen van Senioren Hoeselt



## BEWEGEN: een boost voor lichaam en geest

### Gezondheidswandeling

Elke maandag om 10.30 uur

Start: **2 september 2024**

Waar: **LDC De Wijzer Bilzen**

Prijs: **Gratis**



op  
weg naar  
vitaliteit!



### Outdoor fitness

Elke maandag van 13.30 tot 14.30 uur  
(behalve feestdagen)

Start: **2 september 2024**

Waar: **Fitnesspark De Kimpel (bij goed weer) of  
gevechtssportzaal CC De Kimpel Bilzen  
(bij slecht weer)**

Prijs: **40 euro voor een 10-beurtenkaart**

Geef je conditie, stabiliteit en algemene gezondheid een boost door buiten te komen fitnessen. Onder de vakkundige begeleiding van onze dynamische coach Sofie doe je oefeningen die niet alleen leuk zijn, maar je ook helpen in vorm te blijven en je conditie te verbeteren. Sportplezier verzekerd!



een frisse  
gezondheids-  
boost!





## Gezondheidsgym

Elke dinsdag van 13 tot 14 uur  
(behalve schoolvakanties en feestdagen)

Start: **3 september 2024**

Waar: **LDC De Wijzer Bilzen**

Prijs: **2 euro per sessie (vrije toegang)**

Zin om je (stramme) spieren los te maken en/of op een laagdrempelige manier te sporten? Kom dan zeker eens een uurtje meedoen met onze gezondheidsgym. Je voelt je lichaam én geest herleven.

## Yoga

Elke dinsdag van 17 tot 18 uur  
(behalve schoolvakanties en feestdagen)

Start: **3 september 2024**

Waar: **Seniorenhuis Bilzen**

Prijs: **8 euro per sessie**

Wil jij je ook weer sterk en soepel voelen? Kom proeven van yoga als zachte en rustige manier om je lichaam en geest terug in balans te krijgen. Tijdens de sessie schenken we ook de nodige aandacht aan ademhaling en ontspanning. Zo voel je je achteraf als herboren.



## Zumba gold

Elke woensdag van 9.30 tot 10.30 uur  
(behalve schoolvakanties en feestdagen)

Start: **4 september 2024**

Waar: **Sportcomplex Ter Kommen Hoeselt**

Prijs: **70 euro voor een 10-beurtenkaart**

Wil jij op een leuke manier je conditie verbeteren, je spieren versterken én calorieën verbranden? Dat kan met Zumba. Op vrolijke latinmuziek dans je je naar een betere gezondheid. En dankzij de opzwepende ritmes en afwisselende bewegingen vergeet je bijna dat je aan het sporten bent.



## Fit-uurtje

Elke woensdag van 10 tot 11 uur

Start: **4 september 2024**

Waar: **LDC Ter Kommen Hoeselt**

Prijs: **Gratis**

Samen in een kring, al zittend turnoefeningen doen. Dit om de dagelijkse conditie op peil te houden. Een vrijwilliger begeleidt dit en ook dit is vrije toegang.



## Nordic walking

Elke vrijdag om 10 uur

Initiatie 20 september 2024 om 9 uur

Waar: **LDC De Wijzer Bilzen**

Prijs: **Gratis**

Wist je dat Nordic walking de ideale sport is om je fitheid op een makkelijke en leuke manier op te krikken? Tijdens de initiatie op 20 september ontdek je er alles over. Eenmaal op de hoogte van de basisprincipes mag je elke vrijdagochtend gratis mee op pad. Wij zorgen voor de stokken, jij voor je goed humeur. Meld je aan (verplicht!) en wandel mee in onze gezellige groep.



wals  
paso doble  
chachacha

## Linedance

Elke vrijdag van 9 tot 10.30 uur (beginners) en  
van 11 tot 12.30 uur (gevorderden)

Start: **6 september 2024**

Waar: **Seniorenhuis Bilzen**

Prijs: **55 euro (per half seizoen)**

Zin om de beentjes los te gooien? Dan is onze linedance op hedendaagse muziek echt iets voor jou! Tijdens de lessen leer je op een ontspannen manier de danspassen van de wals, paso doble en chachacha.



### 't Schaartje

Elke dinsdag om de twee weken, van 9 tot 12 uur (behalve in schoolvakanties en op feestdagen)

Start: **3 september 2024**

Waar: **LDC De Wijzer Bilzen**

Prijs: **Gratis**

Ben je een echte creabea en werk je graag in gezelschap? Kom met je eigen naaigerief naar het lokaal dienstencentrum in Bilzen om je project af te werken. Je geniet ondertussen van leuke contacten en krijgt advies van andere creatievelingen.

## Gezellige onderonsjes

### Krantenbabbel

Datum wordt na inschrijving bepaald (behalve in schoolvakanties en op feestdagen)

Waar: **LDC De Wijzer Bilzen**

Prijs: **Gratis**

Hou je van een gezellige babbel en praat je graag over de actualiteit? Dan is de Krantenbabbel zeker iets voor jou!

### Creaclub

In samenwerking met **VIEF**  
Elke eerste en derde woensdag van 14 tot 16.30 uur

Start: **18 september 2024**

Waar: **LDC De Wijzer Bilzen**

Prijs: **Gratis**

### Creamomenten

Maandag 14 oktober en 16 december van 13.30 tot 16 uur, dinsdag 15 oktober en 10 december 2024 van 13.30 tot 16 uur

Waar: **LDC De Wijzer Bilzen (maandag) en LDC Ter Kommen Hoeselt (dinsdag)**

Prijs: **6 euro (inclusief materiaal)**

Ben je graag creatief bezig maar heb je geen inspiratie om zelf aan de slag te gaan? Kom dan naar de creamomenten. Dankzij de begeleiding van onze creatieve vrijwilligers ga je gegarandeerd met een portie enthousiasme én een mooi stuk naar huis.



## SPORT: verantwoord soepel en sterk

### Onderhoudsgym 55+

**Maandag van 13.30 tot 14.30 uur in sportcentrum De Kimpel, Bilzen**

**Donderdag van 13.30 tot 14.30 uur in sporthal De Zonhoeve,**

**Beverst**

Prijs: **5 euro voor 12 lessen (sportverzekering inbegrepen)**

Blijf in beweging met onze  
onderhoudsgym voor  
55-plussers!

Dankzij de beweeglessen op  
maat hou je je lichaam soepel  
en sterk. Zo werk je op een  
verantwoorde manier aan je  
fitheid en mobiliteit.



### ReActief

**Elke maandag en vrijdag van 9 tot 10 uur**

**Elke woensdag van 20 tot 21 uur**

Start: **11 september 2024**

Waar: **Sporthal Ter Kommen (maandag en vrijdag),  
Zwembad Ter Kommen (woensdag) Hoeselt**

Prijs: **30 euro per 10-beurtenkaart**

Wil je onder begeleiding sporten op een veilige en  
verantwoorde manier? Dan is ReActief iets voor jou.  
Kom zeker eens meedoen!





## Baantjeszwemmen

**Maandag, woensdag en vrijdag van 7 tot 9 uur**

**Elke dag van 12 tot 13 uur**

Waar: **Zwembad De Kimpel Bilzen**

Prijs: **Ticket senior (65+): 2,50 euro**

**10-beurtenkaart senior (65+): 20 euro**

**Jaarabonnement senior (65+): 130 euro**

Zin om je conditie op peil te houden zonder je gewrichten te belasten? Kom baantjes trekken in het wedstrijdbad. Of je nu een ochtend-, middag- of avondzwemmer bent, er zijn altijd banen voor alle snelheden en niveaus.

## Seniorenzwemmen

**Dinsdag van 15.30 tot 16.15 uur. Tussen 16.15 en 17 uur bieden we**

**senioren-aquagym aan tegen een kleine meerprijs.**

**Tijdens schoolvakanties op vrijdag van 9 tot 10 uur**

Waar: **Zwembad De Kimpel Bilzen**

Prijs: **Zie tarieven van Zwembad De Kimpel**

**(senioren-aquagym voor een kleine meerprijs)**

Zin om van de rust en ruimte in het zwembad te genieten, om op je eigen tempo baantjes te trekken of deel te nemen aan de aquagym? Tijdens het seniorenzwemmen reserveren we alle baden voor enthousiaste zwemmers op leeftijd.



Meer informatie of inschrijven voor  
aanbod Sportdienst Bilzen en Hoeselt?

Sportdienst Bilzen  
089 39 77 55  
sport@bilzen.be

Sportdienst Hoeselt  
089 30 92 10  
vrijetijd@hoeselt.be



## SPEL: strategisch en sociaal genieten

### Rummikub

Elke dinsdag van 14 tot 16 uur en elke donderdag van 14 tot 17 uur

Start: **3 en 5 september 2024**

Waar: **LDC De Wijzer Bilzen (dinsdag), LDC Ter Kommen Hoeselt (donderdag)**

Prijs: **Gratis**

### Scrabble

Elke donderdag van 13.15 tot 16.30 uur

Start: **5 september 2024**

Waar: **Seniorenhuis Bilzen**

Prijs: **25 euro (heel seizoen)**

Zin om je taalgevoel aan te scherpen en je hersenen te laten kraken? Dan is onze Scrabble-namiddag iets voor jou. Nog geen ervaring? We leren je de regels van het spel tijdens de gratis initiatienamiddag op donderdag 12 september (lokaal 1, GC Ter Kommen).

## Kienen

Op maandag 23 september en 25 november 2024,  
27 januari en 31 maart 2025 van 14 tot 16 uur (Bilzen)

Op maandag 21 oktober 2024, 24 februari en 5 mei 2025  
van 14 tot 16 uur (Hoeselt)

Waar: **LDC De Wijzer Bilzen, LDC Ter Kommen Hoeselt** (zie data)

Prijs: **2 euro (kleine kaart) – 4 euro (grote kaart)**



## Kaarten

Elke tweede en vierde donderdag van de maand,  
van 13.30 tot 16.30 uur

Start: **12 september 2024**

Waar: **LDC De Wijzer Bilzen**

Prijs: **Gratis**



11

kienen  
of  
een potje  
kaarten

## Competitiekaarten

Elke vrijdag van 14 tot 17 uur

Start: **6 september 2024**

Waar: **LDC Ter Kommen Hoeselt**

Prijs: **Gratis**

## HULP: jouw vraag, onze zorg

### Digipunt

Heb je een vraag over je smartphone, laptop of tablet? Spring eens binnen bij de Digihelpers.

**LDC Bilzen:** maandag en donderdag van 13.30 tot 15.30 uur

**LDC Hoeselt:** elke eerste en derde donderdag van de maand van 10 tot 12 uur

**Bib Hoeselt:** elke tweede en vierde maandag van de maand van 17 tot 19 uur.  
(behalve op feestdagen en tijdens schoolvakanties)

**Bib Bilzen:** elke vrijdag van 10 tot 12 uur (behalve op feestdagen)

Meer informatie over alle Digipunten van Bilzen-Hoeselt vind je op [www.bilzen.be/allemaaldigitaal](http://www.bilzen.be/allemaaldigitaal).

Start: **2, 5 en 6 september 2024**



**Digiboost**



## Repair Café

Elke eerste en derde donderdag van de maand van 9 tot 11.30 uur (behalve op feestdagen en tussen Kerst en Nieuwjaar)

Start: **5 en 19 september 2024**

Waar: **LDC De Wijzer Bilzen**

Wil je spullen een tweede kans geven in plaats van ze weg te gooien? Kom dan naar het Repair Café. Onze vrijwilligers gaan met veel deskundigheid en plezier aan de slag om je toestellen te repareren.

13

## Repair Café Textiel

Elke eerste en derde maandag van de maand van 9 tot 11.30 uur (behalve op feestdagen en tussen Kerst en Nieuwjaar)

Start: **2 en 16 september 2024**

Waar: **LDC Ter Kommen Hoeselt**

Een gerafelde zoom of een losse knoop? Dan ben je bij het Repair Café Textiel aan het juiste adres. Met naald en draad geven de repairedames je kledingstukken een tweede leven.



## Nooit te oud om te leren

### Computerlessen voor beginners

**15 sessies op maandag van 9 tot 12 uur  
(behalve in schoolvakanties en op feestdagen)**

Start: **2 september 2024**

Waar: **LDC De Wijzer Bilzen**

Prijs: **50 euro (voor 15 sessies)**

Is de digitale wereld nog nieuw terrein voor je? Ga dan samen met Jos op ontdekking. Hij gidst je stapsgewijs en op jouw tempo door alle basisvaardigheden die je nodig hebt om zelf aan de slag te gaan met je laptop.

Je ontdekt hoe je je laptop aanzet, navigeert door je bestanden in de verkenner en surft op het internet. Ook zonder eigen toestel ben je welkom. Waag de sprong en word een echte lap-topper!

**10 sessies op vrijdag van 9 tot 12 uur (behalve 20 september, in schoolvakanties en op feestdagen)**

Start: **6 september 2024**

Waar: **LDC Ter Kommen Hoeselt**

Prijs: **50 euro (voor 10 sessies)**

### Vervolgcurssussen

Beschik je over een goede basiskennis? Dan kun je je ook inschrijven voor de vervolgcursussen op de volgende pagina's.



## Instellingen Windows 10 & 11

**Donderdag 19 en 26 september 2024 van 9 tot 12 uur**

Waar: **LDC De Wijzer Bilzen**

Prijs: **10 euro (2 sessies)**

Je scherminstellingen aanpassen, updates uitvoeren en je laptop verbinden met een wifi-printer: na deze workshop kan je het allemaal zelf.

## Office-pakket

**Donderdag 10, 17 en 24 oktober 2024 van 9 tot 12 uur**

Waar: **LDC De Wijzer Bilzen**

Prijs: **15 euro (3 sessies)**

Wil je graag kennismaken met alle programma's van Microsoft Office? Tijdens deze workshop leer je werken met Word, Excel, PowerPoint enz.





## Windows Verkenner

**Donderdag 7, 14 en 21 november 2024 van 9 tot 12 uur**

Waar: **LDC De Wijzer Bilzen**

Prijs: **15 euro (3 sessies)**

Duik in de wereld van Windows Verkenner. Tijdens deze workshop ontdek je hoe je foto's kan kopiëren van je smartphone en/of kan overzetten op een USB-stick. Ook met OneDrive gaan we aan de slag.

## Basiscursus iPhone

**Dinsdag 12, 19 en 26 november van 9 tot 12 uur**

Waar: **LDC Ter Kommen Hoeselt**

Prijs: **15 euro (3 sessies)**

Ben jij een nieuwe iPhone-eigenaar of ben je er nog niet helemaal mee weg? Tijdens deze workshop leer je de basishandelingen. Je leert hoe je je iPhone ontgrendelt, een toegangscode en paswoord aanmaakt en een reservekopie maakt.



**op ontdekking in de digitale wereld**



## Betalen met je smartphone

**Dinsdag 3, 10 en 17 december van 9 tot 12 uur**

Waar: **LDC Ter Kommen Hoeselt**

Prijs: **15 euro (3 sessies)**

Met je smartphone heb je je bank altijd dichtbij. In deze workshop leer je de voordelen van mobiel bankieren, je leert betalen via een QR-code en ontdekt hoe je met je bankapp geld kan overschrijven.

## Praatgroep Engels

**Om de twee weken op dinsdag van 9.30 tot 12 uur**

Start: **17 september 2024**

Waar: **LDC De Wijzer Bilzen**

Prijs: **20 euro**

Zin om je Engelse skills te onderhouden of bij te spijkeren? Join dan onze praatgroep. Op een ontspannen en gezellige manier bespreken we actuele thema's om onze kennis up-to-date te houden. Basiskennis is vereist.





## Dansnamiddagen

**17 september, 5 november, 16 december 2024**  
van 14 tot 17 uur

Waar: **CC De Kimpel**

Prijs: **Gratis**

## Herfstfeest

**Maandag 30 september 2024**  
vanaf 13.30 uur deuren open en om 14 uur show

Waar: **CC De Kimpel**

Prijs: **12 euro**

Kaartenverkoop start op maandag 9 september om 9 uur in LDC De Wijzer Bilzen

Laat je meeslepen door de charismatische Eddy Herman, die als jouw gastheer een middag vol muzikaal vertier verzorgt. Samen met de sympathieke accordeonist Johan Veugelers en charmezanger Luc Steeno zal het herfstfeest bruisen van de muziek en barsten van het plezier!



## Warmste maand

December 2024 staat in het teken van warmte, samenzijn en vooral gezelligheid. Dat willen we zowel in het LDC Bilzen als Hoeselt laten zien en voelen. We organiseren in de Warmste maand allerlei activiteiten waarbij samenzijn centraal staat!

- **Soepbattle:**  
woensdag 4 december - Seniorenhuis Bilzen
- **Mantelzorgcafé:**  
maandag 9 december - LDC De Wijzer Bilzen
- **Warmste ontbijt:**  
donderdag 12 en vrijdag 13 december - LDC De Wijzer Bilzen
- **Dansnamiddag:**  
maandag 16 december - CC De Kimpel Bilzen
- **Kerstkielen:**  
woensdag 18 december - GC Ter Kommen Hoeselt

Inschrijven voor bovenstaande activiteiten kan vanaf dinsdag 12 november.



  
warmste  
maand

# TIPS & WEETJES

## Minder Mobielen Centrale

Bij de Minder Mobielen Centrale (MMC) geloven we dat iedereen eropuit moet kunnen. Een lager inkomen of een beperkte mobiliteit? Geen punt. Dankzij onze vrijwillige chauffeurs raak je vlot waar je moet zijn. Of je nu een dokter bezoekt, boodschappen doet of administratieve zaken regelt.

Interesse? Registreer je voor onze vriendenprijs van 12 euro per jaar per persoon of 18 euro per koppel. Daarna reis je voor maar 0,41 euro per kilometer plus 50 cent administratiekosten per rit. Je rit vraag je minstens drie werkdagen op voorhand telefonisch aan tussen 9 en 12 uur.

Word snel lid van onze centrale en ga op weg met MMC. Bel vandaag nog naar 089 39 75 00 (MMC Bilzen) of 089 30 92 60 (MMC Hoeselt).



## Kapsalon PiccoBello

Op afspraak: **0485 18 33 79**



## Zitdag Zorgteam

Elke dinsdag kun je van 9 tot 12 uur in LDC De Wijzer in Bilzen terecht voor allerlei zorgvragen.





**Bourgondisch  
genieten**

### Warme maaltijden in LDC Ter Kommen Hoeselt

In het LDC van Hoeselt kun je elke dag terecht voor een heerlijke maaltijd voor 8 euro. Reserveren? Dat kan in LDC Ter Kommen (089 30 92 60).

### Noen in LDC De Wijzer Bilzen

Elke woensdag en vrijdag kun je voor 8 euro genieten van een driegangen-menu in LDC De Wijzer Bilzen. Je moet wel reserveren. Dat kan via het onthaal van het LDC in Bilzen.

### Sop in LDC De Wijzer Bilzen

Elke maandag, dinsdag en donderdag kan je in het LDC van Bilzen genieten van een kom sop met een sandwich. En dit voor slechts 2 euro! Reserveren is niet nodig.



## Dorpsrestaurants Bilzen

Zin om je beentjes onder tafel te schuiven zonder je blauw te betalen? Kom in onze Dorprestaurants genieten van een heerlijke maaltijd voor slechts 8 euro. De enthousiaste bediening van onze goedlachse vrijwilligers krijg je er gratis bij. Om je eten te laten zakken voorziet LDC On Wheels nog een leuke activiteit. Wie weet krijg je de smaak helemaal te pakken na een middagje wandelen, bijleren of kienen.

**Maandag:** Mopertingen en Schoonbeek

**Dinsdag:** Beverst en Waltwilder

**Woensdag:** Rijkhoven en Munsterbilzen

**Donderdag:** Hees, Grote-Spouwen en Eigenbilzen

**Vrijdag:** Schoonbeek en Rosmeer

Op zoek naar meer hapklare informatie?

**Bel Truus: 0478 49 52 54**



## Dorpsrestaurants Hoeselt

Twee dinsdagen per maand kan je voor 8 euro van een heerlijke maaltijd genieten in GC Ter Kommen.

- 3 en 17 september

- 8 en 22 oktober

- 5 en 19 november

- 3 en 17 december

**Wil je meer informatie of wil je reserveren? Neem contact op met LDC Ter Kommen Hoeselt: 089 30 92 60**

Heb je zin om te komen, maar ervaar je verplaatsingsmoeilijkheden? Neem dan contact op met het Sociaal Huis Hoeselt: **089 30 92 60**.

## Dorpsrestaurant De Dagschotel in Alt-Hoeselt

Een heerlijk menu aan een eerlijke prijs? Elke donderdag kun je daarvoor in de Altenaar terecht. Het bestuur van 50-plussers in Alt-Hoeselt voorziet voor 9 euro lekker eten en daarna een ontspanningsnamiddag tot 17 uur.

**Reserveren kan via Ludo Hex: 0477 35 17 45**



## UitPAS

De UitPAS is je eigen spaar- en voordelenkaart voor vrije tijd. Je kan het vergelijken met de klantenkaart van je favoriete winkel. Per vrijetijdsactiviteit spaar je punten en die kun je later inruilen voor een voordeel, korting of cadeau. Wat dacht je bijvoorbeeld van een gratis zwembeurt, een ticket voor een voorstelling in cultuurcentrum De Kimpel of korting op een groen wagentje?

We sluiten niemand uit, ook niet voor wie vrijetijdsbeleving een grote hap neemt uit het maandbudget. Daarom is er ook een UitPAS met kansentaref. Daarmee krijg je maar liefst 80% korting op alle activiteiten. En dat voor elk gezinslid!








Meer info vind je op [www.bilzen.be/uitpas](http://www.bilzen.be/uitpas). Vanaf 1 januari 2025 is de UitPAS geldig voor alle inwoners van Bilzen-Hoeselt!



# Kalender ► WAT? WAAR? WANNEER?

## SEPTEMBER

M D W D V Z Z

	M	D	W	D	V	Z	Z
							1
24	 2	3	4	 5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	 16	 17	18	 19	20	21	22
	 23	24	25	26	27	28	29
	 30						

MAA 2 Gezondheidswandeling (start)

MAA 2 Outdoor fitness (start)

MAA 2 Repair Café Textiel 

MAA 2 Computerlessen voor beginners (start)

MAA 2 Digipunt (start)

DIN 3 Gezondheidsgym (start)

DIN 3 Yoga (start)

DIN 3 Rummikub (start)

DIN 3 Scrabble (start)

DIN 3 't Schaartje

WOE 4 Zumba gold (start)

WOE 4 Fit-uurtje (start)

DON 5 Digipunt (start)

DON 5 Repair Café 

VRIJ 6 Digipunt (start)

VRIJ 6 Computerlessen voor beginners (start)

VRIJ 6 Linedance (start)

VRIJ 6 Competitiekaarten (start)

DON 12 Kaarten (start)

MAA 16 Repair Café Textiel 

DIN 17 't Schaartje

DIN 17 Praatgroep Engels (start)


DIN 17 Dansnamiddag 

WOE 18 Creacub (start)

DON 19 Repair Café 

DON 19 Instellingen Windows 10 & 11

VRIJ 20 Nordic walking (infomoment)

MAA 23 Kiemen 







DON 26 Instellingen Windows 10 & 11

ZON 29 Gas geven! Waltwilder

MAA 30 Herfstfeest 



# OKTOBER

	M	D	W	D	V	Z	Z
		1	2		4	5	6
 25	7	8	9	10	11	12	13
	14		16		18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

- DIN 1 't Schaartje
- DON 3 Repair Café 
- MAA 7 Repair Café Textiel 
- MAA 7 Mantelzorgcafé 
- DON 10 Office-pakket
- MAA 14 Creamoment 
- DIN 15 Creamoment 
- DIN 15 't Schaartje
- DON 17 Repair Café 
- DON 17 Office-pakket
- ZON 20 Gas geven! Munsterbilzen
- MAA 21 Kiemen 
- MAA 21 Repair Café Textiel 
- DON 24 Office-pakket
- DIN 29 't Schaartje

## NOTITIES

---









---



---

# NOVEMBER

	M	D	W	D	V	Z	Z
					1	2	3
26	4 	5 	6	7 	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18 	19	20	21 	22	23	24
	25 	26	27	28	29	30	

- MAA 4 Repair Café Textiel 
- DIN 5 Dansnamiddag 
- DON 7 Repair Café 
- DON 7 Verkenner
- DIN 12 't Schaartje
- DIN 12 Basiscursus iPhone (start)
- DON 14 Verkenner
- MAA 18 Repair Café Textiel 
- DON 21 Repair Café 
- DON 21 Verkenner
- MAA 25 Kiemen 
- DIN 26 't Schaartje

## NOTITIES

---



---



---















---



---

# DECEMBER

	M	D	W	D	V	Z	Z
							1
27	 2	3	 4	 5	6	7	8
	 9	 10	11	 12	 13	14	15
	   16	17	 18	 19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

MAA 2	Repair Café Textiel	
DIN 3	Betalen met je smartphone (start)	
WOE 4	Soepbattle	
DON 5	Repair Café	
MAA 9	Mantelzorgcafé	
DIN 10	't Schaartje	
DIN10	Creamoment	
DON 12	Warmste ontbijt	
VRIJ 13	Warmste ontbijt	
MAA 16	Repair Café Textiel	
MAA 16	Creamoment	
MAA 16	Dansnamiddag	
WOE 18	Kerstkieren	
DON 19	Repair Café	
DIN 24	't Schaartje	

## NOTITIES

## Seniorenhuis Bilzen

Woensdag en vrijdag van 9 tot 12 uur (behalve op feestdagen en tijdens schoolvakanties)  
Adres: Camille Huysmansplein 14, 3740 Bilzen

## LDC (lokaal dienstencentrum) De Wijzer Bilzen

Maandag en donderdag van 9 tot 12 uur & 12.30 tot 16.30 uur; dinsdag, woensdag en vrijdag van 9 tot 14 uur

**Cafeteria:** Maandag, dinsdag en donderdag van 9 tot 16 uur, woensdag en vrijdag van 9 tot 14 uur, tijdens schoolvakanties: elke werkdag van 10 tot 14 uur (behalve op feestdagen)

Telefonisch bereikbaar (089 39 75 01):  
maandag t.e.m. donderdag van 9 tot 16.30 uur, vrijdag van 9 tot 14 uur  
E-mail: [ldcdewijzer@bilzen.be](mailto:ldcdewijzer@bilzen.be)  
Adres: Eikenlaan 24, 3740 Bilzen

## LDC (lokaal dienstencentrum) Ter Kommen Hoeselt

Elke werkdag van 10 tot 12 uur, namiddag op afspraak (089 30 92 60)  
Cafeteria: Maandag t.e.m. vrijdag van 10 tot 13.30 uur  
E-mail: [ocmw@hoeselt.be](mailto:ocmw@hoeselt.be)  
Adres: Europalaan 1, 3730 Hoeselt

