

Seniorenadviesraad – SAR Bilzen

Betreft: Uitnodiging Raad van Bestuur

Datum: Vrijdag 10/06/2022 om 14u30

Locatie: De Wijzer, Eikenlaan 24, 3740 Bilzen

Aanwezig Alice Nijssen, Bart Brepoels, Berto Vanbrabant, Cassie Collings, Ernestine Smets, Geert Koninckx, Goddie De Smet, Guido Castermans, Guido Cleuren, Johan Moesen, Josiane Voets, Lorry Stulens, Marcel Moors, Maria Rasking, Lorry Stulens, Marcel Moors, Maria Rasking, Marina Barzeele, Mathieu Meesters, Michelle Vangeloven, Pierre Baerten, Rik Bosmans, Robert Stulens, Willy Moermans, Agnes Olefs

Verontschuldigd Heleen Loyens, Leentje Govaers, Marleen Simons, Roger Giegas (vervangen door Agnes Olefs), Veerle Nelissen

Afwezig Christel Vanbeckbergen, Els De Munck, Gerda Lambrechts, Gonnie Gijsen, Leon Luyten, Marie Jeanne Marting, Moritz Blomme, , Yvon Vanheusden

Agenda:

1. Welkomstwoord
2. Goedkeuring verslag 6 mei 2022
3. Briefwisseling
 - Nieuwsbrieven Vlaamse ouderenraad
 - Nieuwsbrief VVSG
 - Actueel: Goddie: Phishing
 - www.safeonweb.be hier kan je verdachte berichten terugvinden.
 - Verdacht@safeonweb.be, hier naar mailen als je verdachte berichten krijgt.
 - Cardstop: nieuw nummer 078/170170
 - Actueel: op de agenda zetten als de abonnementen vernieuwd kunnen worden zodat andere geïnteresseerden zich kunnen opgeven.
 - Uitnodiging ouderenraad voor RPO op 20 juni 13u in Alken. Wie wil gaan? Geert en Robert.

4. Presentatie digitale inclusie – Trefdag

- Digitale kloof: 1/5 van de 55-plussers heeft geen internetaansluiting
- Wie bezit voldoende digitale vaardigheden?
32% van de bevolking bezit zwakke digitale vaardigheden. Bij 65-plussers bezit slechts 9% gevorderde digitale vaardigheden?
- Hou ouder, hoe minder digitale vaardigheden.
- En toch is dit nodig voor het gebruik van vele essentiële diensten zoals online banking, online aankopen, E-gezondheid, vervoersbewijzen aankopen, belastingaangifte,...
- Vaak gebeuren bevragingen over digitalisering ook digitaal! Dus geeft alsnog een vertekend beeld!
- Beleving hierbij: geeft stress, hulpeloos en verloren gevoel. Gevoel aan hun lot overgelaten te worden; Niet elk van hen heeft kinderen of mensen in de buurt die hierbij kunnen helpen. Eenzaamheid wordt zo ook uitgebreid. Digitalisering zorgt voor uitsluiting. Voor sommige doelgroepen wil men veel te snel gaan.
- Wat kan je doen om digitale uitsluiting tegen te gaan?
 - Digitale dienstverlening zo laagdrempelig mogelijk te maken
 - Gratis ondersteuning aanbieden
 - Offline alternatieven aanbieden
 - 5 pijlers: Toegang, digitale oefenkansen, individuele ondersteuning, ondersteuning in groep, coördinatie in de wijk
- Waar zijn hier de grote gaten? Ideeën van de SAR?
 - Hebben de mensen een digitaal toestel thuis?
 - Oude toestellen naar ouderen?
 - Beginnen met tablet
 - Laagdrempelig beginnen
 - Waarom moet alles digitaal? Is onbeschoft naar senioren. Dit gaat te snel.
 - Langs Vlaamse ouderenraad naar bijvoorbeeld banken te gaan. Op RPO aan bod laten komen. Kunnen we de krachten hierin bundelen.
 - Ja kan protesteren maar niet tegen te houden. Vooral de verschillende mogelijkheden laten bestaan naast elkaar. Niet alles digitaal.

5. Buurtanalyse Rosmeer

Met de invoering van het nieuwe woonzorgdecreet in 2019 zijn ook de verwachtingen voor erkende lokale dienstencentra gewijzigd. Lokale dienstencentra moeten voortaan op basis van een buurtanalyse een meerjarenplan uitwerken. Dit meerjarenplan omschrijft hun

acties voor de volgende jaren, waardoor ze hun activiteiten perfect kunnen afstemmen op de buurten. De kern van de lokale dienstencentra ligt nu op buurtgerichte zorg, sterkere sociale cohesie en toegankelijke zorg en ondersteuning in de buurt waardoor er meer outreachend gewerkt moet worden.

In Bilzen werd door de Centrumraad (participatie-orgaan LDC De Wijzer) gekozen om de verplichte buurtanalyse uit te voeren in Rosmeer omdat daar heel wat faciliteiten zijn weggevallen de afgelopen jaren en omdat er een beperkt verenigingsleven is. Het lokaal dienstencentrum wenst een beeld te krijgen van deze deelgemeente om hun aanbod beter af te stemmen op de noden die er zijn. Op die manier kunnen we, indien nodig, initiatieven installeren die optimaal aansluiting vinden bij de doelgroep. De inhoudelijke focus van de buurtanalyse ligt voornamelijk op de domeinen vrije tijd en zorg. De doelgroep wordt afgebakend op bewoners met een leeftijd vanaf 55 jaar.

Saamo is ingeschakeld om ondersteuning te bieden bij het opvolgen van het proces van de buurtanalyse en de gedeeltelijke uitvoering hiervan.

Is er iemand van de Seniorenadviesraad woonachtig in Rosmeer. Interesse om deel te nemen aan de stuurgroep?

Hier is geen reactie op gekomen.

6. Bevraging: sporten mannen?

- Aanbod op dit moment: Gezondheidswandeling, nordic walking, yoga, fysio-pilates, line-dance, dancefit, outdoor fitness, tai-chi
- Stellingen: bewegen mannen minder?
- Welke sporten beoefenen mannen graag?
- Wandelen, petanque, wandelvoetbal,
- Er zijn al veel mannenverenigingen in sport zijn. Die bewegen ook al veel maar niet hier bij ons.

7. Seniorenfeest – nog tickets beschikbaar!

8. Doe-gids: uitdelen op Super-markt 13/07

9. Terugkoppeling werkgroepen

- Mobiliteit en veiligheid door Lorry:
 - Titels van het verslag worden overlopen
 - Werkgroepen handelen autonoom zolang ze een vraag stelt aan de adviesraad.
 - Verslagen altijd meesturen met het verslag van de SAR
- Wonen: niet samengekomen

- Communicatie: niet samengekomen
- AOW: evaluatie gedaan van de Erfgoeddag. En volgende vergadering presentatie reis naar het verleden gaan aanpassen.
- Vrije tijd: niet samengekomen
- Voorstel: opdracht van deze werkgroepen: communicatie, vrije tijd, wonen. Hoe invullen in de toekomst?

10. Rondvraag/varia

- Maria Rasking: verslagen op papier krijgen. Wordt al enkele maanden per post verstuurd.
- Willy (Rijkhoven): binnenkort BBQ van Okra Rijkhoven
- Traktortocht aan café halweg
- Data SAR najaar: 02/09, 07/10, November Algemeen vergadering (vakantie), 02/12
- Moment voor vergadering op vrijdagmiddag houden? Midden in de middag is zo vervelend. Donderdag kan voor onze schepen niet.
Cassie bekijkt alvast de beschikbaarheid van cafetaria.
- Interessante thema's voorstellen voor algemeen vergadering?
Gele doos, Toolbox dementie

Met vriendelijke groeten

Geert Koninckx
Voorzitter Seniorenadviesraad

Cassie Collings
Coördinator Senioren